



## Oh Sócio...! Concentradíssimo?



Gostaria de começar a nossa newsletter deste mês por desejar a todos, em nome da AMCC os votos de um 2020 repleto de muita felicidade.

A pensar nos nossos associados, a AMCC tem vindo a desenvolver contactos com os comerciantes locais para oferecer benefícios a quem é nosso associado.

Com o Mercadinho realizado no ano passado foi possível aprofundar esses contactos e estabelecer recentemente protocolos com:

- Ópticas de Portugal
- Clínica Vita Bio
- Projeto BeFocus BeYou

(Psicóloga Paula Avelino).

Confira os benefícios na página de Facebook da AMCC.

Continuaremos a trabalhar para lhe trazer mais vantagens.

Em 2020 contamos com a sua colaboração para as nossas iniciativas e para a divulgação da AMCC, para que possamos chegar a mais gente. Daremos continuidade ao plano de atividades proposto e a zelar por um espaço e bem comum, as Colinas do Cruzeiro.

E você já é nosso associado?

*"Juntos pelas Colinas"*

Vera Duarte

Presidente da Direção AMCC

Seja nosso associado e colabore com a nossa newsletter

## Desporto o ano inteiro



**ODIVELAS 2020**

CIDADE EUROPEIA DO DESPORTO

2020 é um ano especial para Odivelas no que se refere ao desporto, SOMOS A **CAPITAL EUROPEIA DO DESPORTO!**

Aproveite este momento e inicie uma atividade desportiva. Da Yoga ao kickboxing; da caminhada à hidroginástica, pouco importa. Temos o parque Naíde Gomes; Centro de Marcha e Corrida de Odivelas; Colinas Bike Tour; União das Colinas FC e outros para todas as faixas etárias, o importante é mexer e contribuir para o sucesso desta iniciativa que é de TODOS.

## Até o Gervásio fazia melhor...



Todos gostaríamos que os SIMAR prestassem uma recolha de lixo e limpeza eficiente. Em 2019 (e continuaremos em 2020) foram várias as deligências feitas junto desta entidade. Mas também cabe a nós moradores e comerciantes cumprirmos as regras básicas: não colocar lixo junto das papeleiras ou fora dos contentores, nem embalagens de grande volume nos contentores indiferenciados. O nosso civismo pode tornar o serviço mais eficiente e a nossa urbanização mais aprazível.

## Quase que sabe estacionar...



Este mês elegemos este estacionamento fotografado pelo nosso morador Jorge Santos. Aplaudamos a atitude do condutor em proteger o espaço verde e o passeio...dos peões.

## A todos boa sorte...de não pisar



Há quem diga que pisá-la é sinal de dinheiro e que até dá sorte, por isso devíamos agradecer aos donos dos canídeos de se preocuparem com a nossa sorte, pois só deve ser essa a razão para não apanhar aquilo que eles deixam por aí. Aos amigos de 4 patas, obrigada por tentarem educar os seus donos com esse gesto tão típico de tentarem tapar com terra, mas não dá...está no passeio. De facto não tem muita piada andar pela urbanização a fazer a "gincana dos cocós" dos patudos". E você que não apanha, já pisou? E que tal?